

### Режим дня на холодный период года в МДОУ детский сад № 41 «Золотой петушок»

Режимные моменты	2 гр. раннего возраста	младшая	средняя	старшая	подготовительная
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.40 8.40-9.10 ( по подгруппам)	8.55-9.00	8.55-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	8.40-8.50 9.00-9.10 ( по подгруппам )	9.00-9.15 9.25-9.40	9.10-9.30 9.45-10.05	9.00-9.25 10.05- 10.30 15.50- 16.15	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак, игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.10-11.30	9.40-12.00	10.05-12.10	10.30-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.55	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, труд, дополнительное образование, чтение художественной литературы	15.25-16.15	15.50-16.35	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.35-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00